



LE B.A BA DU BARF :

1. C'EST QUOI AU JUSTE ?
2. LES INGRÉDIENTS
3. LES PRINCIPAUX AVANTAGES
4. ADAPTÉ À TOUS LES CHIENS
5. ET LES CHATS ?

6. COMMENT DÉBUTER ?
7. BON À SAVOIR !
8. IDÉES RECUES
9. LE FAIRE SOI-MÊME ?
10. NE PAS CONFONDRE
11. ORIGINE

1. C'EST QUOI LE BARF, AU JUSTE ?

BARF signifie **Biologically Adapted Raw Food**, ou en français, **nourriture crue biologiquement appropriée**. Il s'agit de reconstituer une proie naturelle à partir de viande fraîche, d'os et d'abats crus, afin de fournir à son animal une **alimentation fraîche, 100% naturelle et adaptée**.

2. LES INGRÉDIENTS

Les rations sont composées de viande fraîche, d'os charnus et d'abats, le tout en morceaux de taille appropriée à chaque chien, ainsi que d'une purée de légumes et de fruits.

3. LES PRINCIPAUX AVANTAGES

- Moins d'allergies
- Meilleures défenses immunitaires
- Réduction du tartre, dents blanches
- Plaisir à manger
- Bonne odeur corporelle, poil brillant
- Selles réduites et peu odorantes

4. ADAPTÉ À TOUS LES CHIENS

Le BARF est un mode d'alimentation naturellement adapté à tous les chiens. Il convient simplement d'adapter les rations en fonction des besoins de chacun, notamment pour les chiens âgés, les femelles gestantes et les chiots.

5. ET LES CHATS ?

Le chat est un carnivore strict, il convient de lui donner des rations adaptées ne contenant ni fruits ni légumes.

6. COMMENT DÉBUTER ?

Pour un chien non habitué à manger de la nourriture fraîche il est important d'introduire les différents ingrédients de manière progressive. Notre **starter kit** permet d'adapter votre chien au Barf en douceur, en commençant par des aliments hautement digestes, comme la viande blanche, puis les os. Les différentes viandes et abats sont ensuite introduits un par un afin de détecter facilement les éventuelles intolérances alimentaires.



7. BON À SAVOIR !

Les aliments hachés sont à éviter :

Ils contiennent fréquemment des additifs, et la viande hachée présentant une grande surface à l'air libre les vitamines et nutriments s'oxydent et perdent leur valeur nutritive. De plus, le fait de fournir à votre chien une alimentation solide lui garanti une bonne hygiène bucco-dentaire.



Afin d'être équilibrés, les menus Barf doivent contenir des viandes et abats variés, et être ajustés en fonction des besoins de chaque individu.



Les os doivent toujours être donnés crus, entourés de chair; et adaptés à la taille de votre chien.

8. IDÉES REÇUES

« *Manger de la viande crue rend les chiens agressifs et leur donne le goût du sang.* »

Par nature, le chien est un chasseur; le fait de le nourrir de viande crue ou de croquettes n'y changera rien : c'est uniquement une question d'éducation. De plus, un chien rassasié et satisfait de son alimentation n'aura pas plus de raisons de partir en chasse qu'un chien nourri aux croquettes.

« *Les os sont dangereux pour les chiens.* »

Les os ne sont pas dangereux lorsqu'ils sont donnés **crus, charnus**, et **adaptés** à la taille du chien. Ils sont essentiels à un régime équilibré.

En revanche, il faut absolument éviter de donner des os cuits, la cuisson les rendant cassants et coupants.

« *Les chiens ont besoin de féculents et céréales pour que leur régime soit équilibré.* »

Non, les graisses et protéines présentes dans la viande et les os fournissent aux chiens toute l'énergie dont ils ont besoin. De plus les chiens étant des carnivores, le fait de devoir digérer des céréales surcharge inutilement leur pancréas, ce qui à long terme peut entraîner divers soucis de santé.

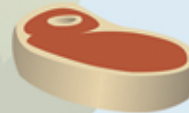
« *Il faut ajouter des compléments alimentaires dans les menus Barf.* »

Toutes les vitamines et les nutriments nécessaires se trouvent dans les abats, la viande et les os. Rajouter des compléments alimentaires engendrera donc des déséquilibres, pouvant notamment provoquer des hypervitaminoses.



9. LE FAIRE SOI-MÊME ?

Il est parfaitement possible de préparer soi-même ses rations Barf, et nous le recommandons pour ceux qui ont le temps et des ressources disponibles près de chez eux.



10. NE PAS CONFONDRE

L'acronyme BARF est maintenant repris à tort par les commerçants en détournant sa signification, notamment en vendant des « croquettes Barf » qui sont en réalité des aliments industriels et cuits.

Certains proposent également des compléments alimentaires BARF de synthèse, inutiles dans le cadre d'un régime lui-même équilibré, sauf en cas de pathologie particulière.




11. ORIGINE

En dépit d'une longévité croissante, l'état de santé général des chiens se dégrade : allergies, affections rénales, problèmes de digestion et problèmes de croissance apparaissent de plus en plus tôt. C'est pourquoi un nombre croissant de personnes cherchent à revenir à un mode d'alimentation naturel et adapté et ainsi éviter les aliments industriels, comparables au fast-food.

Déjà très répandu en Australie et en Amérique du Nord, le Barf s'est ainsi fait connaître en Europe dans les années 90 et compte de plus en plus d'adeptes.

COMMENT COMMANDER VOS RATIONS SUR MESURE ?

1. Aller sur **www.babarf.ch**
2. Choisir le menu souhaité
3. Cliquer sur « calculer le prix »
4. Entrer le poids, l'âge du chien
5. Sélectionner les ingrédients désirés
6. Choisir le mode de livraison

C'est parti ! 

Vous recevrez vos rations sur mesure congelées, en barquettes journalières.

Contactez nous pour toute question :

022 552 09 33 - info@babarf.ch



60 rue des Vollandes
1207 Genève
+41 (0) 22 552 09 33
info@babarf.ch
www.babarf.ch